

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE : LES CHEMINS DE VIASANTÉ UNE RANDONNÉE SOLIDAIRE À NASBINALS

VIASANTÉ Mutuelle en partenariat avec la Croix Rouge Française, les Foyers Ruraux de Lozère, l'Association des Paralysés de France et la commune de Nasbinals, organise une journée de solidarité pour tous publics. C'est ainsi que samedi 20 septembre prochain, de nombreux randonneurs sont attendus dès 10h pour participer à la 1^{ère} édition des Chemins de VIASANTÉ en Lozère.

Point besoin d'être un grand sportif... l'important est de participer. En fonction de sa forme, que l'on soit petit, grand, valide ou non valide, deux circuits sont proposés :

- Circuit n°1 : La Cascade du Déroc d'une durée de 2h30 environ (8 km)
- Circuit n°2 adapté aux personnes à mobilité réduite

Cette randonnée est l'occasion de mieux connaître ce haut plateau de l'Aubrac situé à 1 200 mètres d'altitude qui s'est constitué à l'ère volcanique et érodé au fil des temps avec les glaciers formant ensuite lacs, cascades, moraines...

Véritable marche solidaire, les Chemins de VIASANTÉ sont l'occasion de sensibiliser le grand public au handicap et à la différence et de promouvoir des valeurs d'engagement telles que la santé, l'entraide et la solidarité. 1€ est ainsi demandé à chaque participant. VIASANTÉ Mutuelle s'est engagée à doubler la somme récoltée. Tous ceux qui, pour une raison ou pour une autre, ne pourront être présents le 20 septembre, peuvent également faire un don.

Les randonneurs sont attendus à 9h30 sur le parking « La Rosée du Matin » où un tee-shirt leur sera remis. Le départ de la marche est prévu à 10h. À 13h, un chèque sera remis au **Foyer Rural de l'Aubrac Lozérien** qui favorise l'accès à la randonnée des personnes à mobilité réduite. En suivant, pique-nique tiré du sac ou, sur réservation, déjeuner randonneur (15€/personne comprenant aligot saucisse, fromage et dessert).

De 9h30 à 15h, VIASANTÉ Mutuelle mènera en parallèle une action de sensibilisation aux gestes de 1^{ers} secours. Une initiation à la marche nordique, la découverte de la faune et de la flore de l'Aubrac avec un guide accompagnateur et la dégustation du thé d'Aubrac seront également proposés aux randonneurs.

Les Chemins de VIASANTÉ mettent en exergue les valeurs auxquelles VIASANTÉ mutuelle croit : la santé en premier lieu, mais également la solidarité, l'éducation, la formation et l'épanouissement des jeunes générations dans leur proche environnement.

A propos de VIASANTÉ Mutuelle

Depuis le 1^{er} janvier 2015, VIASANTÉ Mutuelle est devenue la mutuelle santé nationale pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises du groupe d'AG2R LA MONDIALE. Avec 1 000 000 de personnes protégées, cette nouvelle entité entre dans le Top 5 des mutuelles interprofessionnelles françaises. Entreprise innovante et progressiste, VIASANTÉ Mutuelle s'engage auprès de ses adhérents par des solutions répondant à leurs besoins de santé tout au long de leur vie et par une relation durable, l'accompagnement personnalisé étant privilégié. Sa volonté est aussi de faire reposer sa dynamique locale sur un ancrage territorial de proximité avec la mise en place de Comités Régionaux regroupant l'ensemble de ses militants et délégués.

www.viasante.fr

RENSEIGNEMENTS PRESSE

Laurence de Boerio - 06 03 10 16 56 – rp@deboerio.net